

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

13 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс 1смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Комплекс 75-50						
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
1.52	0.16	9.84	46.67	020гр	Хлеб пшеничный	
1.21	0.2	6.23	33.33	0.020	Хлеб дарницкий	
22	18	61	521			

Итого:

75-50

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы 

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

13 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	8.01	7.56	122	.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	.200/6	Каши "Дружба" молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
13	18	60	452			30=
<u>Обед</u>						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макаронны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
1.98	0.21	12.79	60.67	026гр	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
31	23	93	730			75-50

Итого:

105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Представитель школы _____

16

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

13 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	
1.14	0.12	7.38	35	015гр	Хлеб пшеничный	
0.91	0.15	4.67	25	0.015	Хлеб дарницкий	
34	25	103	804			

Итого:

84-66

31

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Представитель школы _____ *Сидорова*

15/16

-6 б кар. 1

8т дудин

с в Иван.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

13 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс 2смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	
1.98	0.21	12.79	60.67	026гр	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
31	23	93	730			

Итого:

75-50

7318

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Представитель школы _____