



Утверждаю
Директор MAOU "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/л "ОиСУ"

14 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 кл. 1смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<i>Комплекс 75-50</i>						
0.99	0	4.59	27	.045	Кукуруза консервированная	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
4.12	6.46	35.84	217.6	.160	Рис припущенный с томатом**	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.2	0.23	14.27	67.67	029гр	Хлеб пшеничный	
1.21	0.2	6.23	33.33	0.020	Хлеб дарницкий	
16	22	84	607			

Итого: 75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы *он Герасов*



14 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\20	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
10	40	66	514			30=
<u>Обед</u>						
0.55	0	2.55	15	.025	Кукуруза консервированная	
1.67	5.2	8.81	188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
4.12	6.46	35.84	217.6	.160	Рис припущенный с томатом **	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок **	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
18	27	86	802			75-50

Итого:

105-50

X6

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Оморокха

-16

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

14 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.66	0	3.06	18	.030	Кукуруза консервированная	
2.09	6.5	11.01	235	.250\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
5.15	8.08	44.8	272	.200	Рис припущенный с томатом**	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.57	0.45	12.28	65.33	35 гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
20	30	95	901			

Итого:

84-66

X 32

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы  О.М. Мерохва

165

15/17

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

14 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 кл. 2 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			
<i>Комплекс 75-50</i>						
0.55	0	2.55	15	.025	Кукуруза консервированная	
1.67	5.2	8.81	188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
4.12	6.46	35.84	217.6	.160	Рис припущенный с томатом**	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.2	0.39	10.53	56	30 гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
18	27	90	788			

Итого:

75-50

Х323

Руководитель В.А. Тырыкина Тырыкина В.М.

Зав.производством Т.В. Федорова Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова Карелова

Представитель школы Ситтерова