

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

15 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бес.пит. с 1 по 4класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|--------|--------|---------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевы | ККал | | | |
| <u>Комплекс 75-50</u> | | | | | | |
| 0.64 | 4.04 | 1.2 | 43.6 | 0.040 | Салат из квашеной капусты **с маслом раст. | |
| 3 | 1.5 | 20.2 | 165 | 0.200/5 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ | |
| 7.28 | 10.92 | 9.15 | 163.33 | 0.070 | Ёжики куриные /окорочка/ | |
| 1.5 | 6 | 12.4 | 109 | .150 | Картофельное пюре// | |
| 0.56 | 0 | 27.89 | 110 | 0.200 | Компот из сухофруктов** | |
| 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.67 | 020гр | Хлеб пшеничный | |
| 1.09 | 0.18 | 5.61 | 30 | 0.018 | Хлеб дарницкий | |
| 16 | 23 | 86 | 668 | | | |

Итого:

75-50

x 319

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

О.М. Карелова

15 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бес.пит. с 5 по 11класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|--------|--------|---------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углев. | ККал | | | |
| <u>Комплекс 84-66</u> | | | | | | |
| 0.64 | 4.04 | 1.2 | 43.6 | 0.040 | Салат из квашеной капусты **с маслом раст. | |
| 3.75 | 1.87 | 25.25 | 206.25 | 0.250/5 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ | |
| 7.28 | 10.92 | 9.15 | 163.33 | 0.070 | Ёжики куриные /окорочка/ | |
| 2 | 8 | 16.53 | 145.33 | .200 | Картофельное пюре// | |
| 0.56 | 0 | 27.89 | 110 | 0.200 | Компот из сухофруктов** | |
| 2.13 | 0.22 | 13.78 | 65.33 | 028гр | Хлеб пшеничный | |
| 1.64 | 0.27 | 8.41 | 45 | 0.027 | Хлеб дарницкий | |
| 18 | 25 | 102 | 779 | | | |

Итого:

84-66

X26

Руководитель [Подпись] Сырыкина В.М.

Зав.производством [Подпись] Федорова Т.В.

Калькулятор [Подпись] Карелова

Представитель школы [Подпись]

[Подпись] М.Торохов

15 / 15 11

БГ-1 Гол

ББ-1

62 -5 к.нр.

9Б-1 шв.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОУСУ"

15 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бес.пит. с 1 по 4класс ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1.27 | 4 | 20.6 | 124 | 0.015\30 | Бутерброд с повидлом на батоне* | |
| 5.54 | 8.62 | 32.4 | 229 | .200/6 | Каша рисовая молочная с м/сл.** | |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 186 | .200 | Какао с молоком** | |
| 11 | 17 | 79 | 539 | | | 30= |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0.64 | 4.04 | 1.2 | 43.6 | 0.040 | Салат из квашеной капусты **с маслом раст. | |
| 3 | 1.5 | 20.2 | 165 | 0.200/5 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ | |
| 7.28 | 10.92 | 9.15 | 163.33 | 0.070 | Ёжики куриные /окорочка/ | |
| 1.5 | 6 | 12.4 | 109 | .150 | Картофельное пюре// | |
| 0.56 | 0 | 27.89 | 110 | 0.200 | Компот из сухофруктов** | |
| 1.52 | 0.16 | 9.84 | 46.67 | 020гр | Хлеб пшеничный | |
| 1.09 | 0.18 | 5.61 | 30 | 0.018 | Хлеб дарницкий | |
| 16 | 23 | 86 | 668 | | | 75-50 |

Итого:

105-50

X 6

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова

Представитель школы О.М. Карелова

- 16