

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

16 Декабря 2021 г.

## Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевр.	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
1.2	3.55	5.2	57	.030	Икра свекольная***	
4.58	6.55	28.8	148	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
6.47	0.98	4.48	52.67	0.060	Котлета из рыбы /минтай/ **	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.03	0.17	5.3	28.33	0.017	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
23	12	106	621			

Итого:

75-50

8287

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова

Представитель школы \_\_\_\_\_ *Ом Сероходова*

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

16 Декабря 2021 г.

## Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3.41	6	5.82	81	.015\30	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\6	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	15	57	397			30=
<u>Обед</u>						
1.2	3.55	5.2	57	.030	Икра свекольная***	
4.58	6.55	28.8	148	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
6.47	0.98	4.48	52.67	0.060	Котлета из рыбы /минтай/ **	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.03	0.17	5.3	28.33	0.017	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
23	12	106	621			75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

О.М.Тороховец

-16.



МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОУСУ"

16 Декабря 2021 г.

## Школа №3 Бесп.пит. с 5 по 11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Комплексе 84-66</u>						
2	5.92	8.67	95	.050	<i>Икра свекольная***</i>	
5.72	8.19	36	185	0.250	<i>Суп-пюре из картофеля**</i>	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	<i>Гренки из пшеничного хлеба**</i>	
6.47	0.98	4.48	52.67	0.060	<i>Котлета из рыбы /минтай/ **</i>	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	<i>Вермишель отварная**</i>	
0.68	0	6	63	0.200	<i>Чай каркаде</i>	
1.6	0.17	10.33	49	021гр	<i>Хлеб пшеничный</i>	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	<i>Хлеб дарницкий</i>	
0.9	0	8.8	39	1 шт	<i>Мандарины'</i>	
27	16	125	737			

**Итого:**

84-66

26.

Руководитель \_\_\_\_\_ *В.В. Тврыкина* Тврыкина В.В.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ *О.М. Герасимов*

Б.п. 15