



17 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.36	0.04	1.03	6	0.030	Огурец консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
26	27	77	657			

Итого:

75-50

x 276

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы ОМ Горюхова



17 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
11.25	12.2	53.35	369	.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	26	78	605			30=
<u>Обед</u>						
0.36	0.04	1.03	6	0.030	Огурец консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
26	27	77	657			75-50

Итого:

105-50

X 6

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
 Зав.производством Т.В. Федорова Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова Карелова
 Представитель школы С.И. Карелова - 16.



17 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<i>Комплекc 84-66</i>						
0.72	0.09	2.07	12	0.060	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.36	0.25	15.25	72.33	031гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.030	Хлеб дарницкий	
27	29	80	698			

Итого:

84-66

x26

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
 Зав.производством Т.В. Федорова Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова Карелова
 Представитель школы С.И. Карелова

15/11