

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

20 Декабря 2021 г.

## Школа №3 Бесп.питан.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.52	2.12	3.6	36	0.040	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	86	0.200	Суп картофельный с горохом***	
6.42	5.43	4.32	83.25	.060	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
8.55	7.85	37	253	.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
0.04	0.01	0.27	1.33	0.029	Хлеб пшеничный	
0.05	0.01	0.28	1.5	0.030	Хлеб дарницкий	
18	19	85	571			

Итого:

75-50

X 269

Руководитель \_\_\_\_\_ Твыркина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Кареева

Представитель школы \_\_\_\_\_

от 09.12.2021

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

20 Декабря 2021 г.

## Школа №3 Бесп.питан.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.015\20	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	21	85	624			30=
<u>Обед</u>						
0.52	2.12	3.6	36	0.040	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	86	0.200	Суп картофельный с горохом***	
6.42	5.43	4.32	83.25	.060	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
8.55	7.85	37	253	.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
0.04	0.01	0.27	1.33	0.029	Хлеб пшеничный	
0.05	0.01	0.28	1.5	0.030	Хлеб дарницкий	
18	19	85	571			75-50

Итого:

105-50

Руководитель В.А. Тырыкина Тырыкина В.М.

Зав.производством Т.В. Федорова Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова Карелова

Представитель школы С.М. Карелова

X6

-16

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

20 Декабря 2021 г.

## Школа №3 Бесп.питан.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.58	2.38	4.05	40.5	0.045	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом***	
6.42	5.43	4.32	83.25	.060	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
12.82	11.77	55.5	379.5	.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
0.04	0.01	0.27	1.33	0.029	Хлеб пшеничный	
0.05	0.01	0.25	1.35	0.027	Хлеб дарницкий	
23	24	107	723			

Итого:

84-66

726

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

от Горихово