



21 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<i>Комплексе 75-50</i>						
3.42	12.8	12.1	176.62	.045	<i>Салат картофельный с горошком с маслом раст. **</i>	
2.48	5.45	15.55	165	0.200\5	<i>Свекольник со сметаной**</i>	
7.62	8.36	4.1	126.25	0.050	<i>Котлета "Особая"***\гов.+св.\</i>	
7.89	10.59	81.27	451.5	.150	<i>Рис припущенный с томатом**</i>	
0.01	0	15.2	61	.200/7	<i>Чай с лимоном**=</i>	
0.04	0	0.23	1.15	0.025	<i>Хлеб пшеничный</i>	
0.03	0.01	0.17	0.9	0.018	<i>Хлеб дарницкий</i>	
21	37	129	982			

Итого:

75-50

202

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Омельчук

269

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

21 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\7	Каша пшеничная молочная с м/сл.*	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
8	20	64	469			30=
<u>Обед</u>						
3.42	12.8	12.1	176.62	.045	Салат картофельный с горошком с маслом раст.**	
2.48	5.45	15.55	165	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
7.62	8.36	4.1	126.25	0.050	Котлета "Особая" **\гов.+св.\	
7.89	10.59	81.27	451.5	.150	Рис припущенный с томатом**	
0.01	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном**=	
0.04	0	0.23	1.15	0.025	Хлеб пшеничный	
0.03	0.01	0.17	0.9	0.018	Хлеб дарницкий	
21	37	129	982			75-50
						Итого: 105-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Федорова Т.В.
Калькулятор _____ Карялова
Представитель школы  О.Н. Курова

Х 6

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

21 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 84-66

3.8	14.22	13.45	196.25	.050	Салат картофельный с горошком с маслом раст.**
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250\5	Свекольник со сметаной**
7.62	8.36	4.1	126.25	0.050	Компота "Особая"***\гов.+св.\
10.52	14.12	108.3 6	602	.200	Рис припущенный с томатом**
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=
0.04	0	0.23	1.15	0.025	Хлеб пшеничный
0.03	0.01	0.17	0.9	0.018	Хлеб дарницкий
25	44	161	1194		

Итого:

84-66

827

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карлова

Представитель школы

М.Горохов

5л - 1.Точ.

65к

62 5.

8г Сар.

и
12/15