

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МАОУ  
"СОШ с УИОП  
№ 3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

22 Декабря 2021 г.

## Школа №3 Бесп.питан.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость штания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.38	3.02	2.33	38	.030	Салат из свеклы с огурцом консерв. **	
1.87	5.08	11.88	101	.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
0.04	0	0.23	1.15	0.025	Хлеб пшеничный	
0.04	0.01	0.22	1.2	0.024	Хлеб дарницкий	
20	19	57	520			

Итого:

75-50

Х256

Руководитель

Вырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Самородова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОуСУ"

22 Декабря 2021 г.

## Школа №3 Бесп.питан.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

### Завтрак

4.3	6.53	8.6	116	0.010\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком **	
14	37	69	573			30=

### Обед

0.38	3.02	2.33	38	.030	Салат из свеклы с огурцом консерв. **	
1.87	5.08	11.88	101	.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной ***	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
0.04	0	0.23	1.15	0.025	Хлеб пшеничный	
0.04	0.01	0.22	1.2	0.024	Хлеб дарницкий	
20	19	57	520			75-50

Итого:

105-50

X 6

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Оморова



Утверждаю  
 Директор MAOU "Школа №3"  
 "СОШ с УИОП №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

22 Декабря 2021 г.

## Школа №3 Бесп.питан.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.63	5.04	3.88	63.33	.050	Салат из свеклы с огуцом консерв.**	
2.34	6.35	14.85	126.25	.250/5	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
0.02	0	0.14	0.69	0.015	Хлеб пшеничный	
0.04	0.01	0.22	1.2	0.024	Хлеб дарницкий	
21	24	66	607			

Итого:

84-66

X 30

Руководитель Меева Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова

Представитель школы \_\_\_\_\_ Олехарова