

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

23 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп. пит. с1 по 4класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.06	0.01	0.17	1	0.015	Огурец консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
4.53	0.54	23.23	116	0.120	Вермишель отварная**	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	
0.03	0	0.17	0.83	0.018	Хлеб пшеничный	
0.04	0.01	0.19	1	0.020	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
15	23	66	551			

Итого:

75-50

× 233

Руководитель _____ Дырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Представитель школы _____ О.М.Верхоход

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

23 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп. пит. с1 по 4класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\20	Бутерброд с маслом***на батоне	
5.54	8.62	32.4	229	.200/6	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	23	65	500			30=
<u>Обед</u>						
0.06	0.01	0.17	1	0.015	Огурец консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
4.53	0.54	23.23	116	0.120	Вермишель отварная**	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	
0.03	0	0.17	0.83	0.018	Хлеб пшеничный	
0.04	0.01	0.19	1	0.020	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
15	23	66	551			75-50

Итого:

105-50

X6

Руководитель  Тырыкшина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы 

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

23 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп. пит. с5 по 11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	ККал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
6.79	0.82	34.85	174	0.180	Вермишель отварная**	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	
0.02	0	0.11	0.55	0.012	Хлеб пшеничный	
0.03	0	0.14	0.75	0.015	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
18	25	79	642			

Итого:

84-66

730

Руководитель _____ Гырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Представитель школы _____ О.И.Караваева

14/16