



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

24 Декабря 2021 г.

## Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<i>Комплекс 75-50</i>						
0.42	2.53	2.66	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.43	0.26	15.74	74.67	032гр	Хлеб пшеничный	
1.76	0.29	9.04	48.33	0.029	Хлеб дарницкий	
27	28	94	797			

Итого:

75-50

x249

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ *С.И.Корова*



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

24 Декабря 2021 г.

## Школа №3 Бесп.пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.67	4.05	4.25	56	0.080	Салат из капусты с морковью**	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
9.16	12.88	32.67	282.67	.200	Каша гречневая вязкая***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.43	0.26	15.74	74.67	032гр	Хлеб пшеничный	
0.97	0.16	4.99	26.67	0.016	Хлеб дарницкий	
29	33	104	908			

Итого:

84-66

Х 30.

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

он Карелова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОуСУ"

24 Декабря 2021 г.

## Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3.41	6	5.62	81	.015\30	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.33	7.03	38.78	207	.200/8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	15	62	377			30=
<u>Обед</u>						
0.42	2.53	2.66	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.43	0.26	15.74	74.67	032гр	Хлеб пшеничный	
1.76	0.29	9.04	48.33	0.029	Хлеб дарницкий	
27	28	94	797			75-50

Итого:

105-50

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы 

- 28

- 16

x 5