

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

27 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха	
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный **	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
2.28	0.24	14.76	70	0.30гр	Хлеб пшеничный	
1.46	0.24	7.48	40	0.024	Хлеб дарницкий	
31	27	101	793			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

27 декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.15	3.26	4.3	58	0.010\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	30=
6.95	12.51	37.59	290	.200/4	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	62	466			
<u>Обед</u>						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	75-50
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха	
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.46	0.24	7.48	40	0.024	Хлеб дарницкий	
31	27	101	793			105-50
Итого:						105-50

Руководитель

Итого:

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

27 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	№ 3	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 84-66							
1.42	6.67	5.77	87.5	0.075		Икра кабачковая	
10.24	5.4	29.75	215	0.250		Суп-юре из гороха	
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090		Фрикадельки мясные паровые **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200		Рис припущенный **	
0.68	0	6	63	0.200		Чай каркадэ	
2.28	0.24	14.76	70	0.30гр		Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025		Хлеб дарницкий	
34	31	121	927				

Итого:

84-66

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

М.П. Федорова