

Утверждаю,
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

28 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
1.6	10.1	9.6	136	0.050	Салат из капусты с морковью**	
1.67	5.2	8.81	188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16	6	10.04	150	.100/7	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.22	0.13	7.87	37.33	016гр	Хлеб пшеничный	
1.21	0.2	6.23	33.33	0.020	Хлеб дарницкий	
23	28	70	714			

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Федорова Т.В.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ ФМ Воробьева

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

28 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
10	40	66	542			30=
<u>Обед</u>						
1.6	10.1	9.6	136	0.050	Салат из капусты с морковью **	
1.67	5.2	8.81	188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16	6	10.04	150	.100\7	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
1.22	0.13	7.87	37.33	016гр	Хлеб пшеничный	
1.21	0.2	6.23	33.33	0.020	Хлеб дарницкий	
23	28	70	714			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Тырькина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Ю.И.Горохова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

28 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
1.6	10.1	9.6	136	0.050	Салат из капусты с морковью**	
2.09	6.5	11.01	235	.250/5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16	6	10.04	150	.100/7	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.9	0.2	12.3	58.33	025	Хлеб пшеничный	
1.76	0.29	9.04	48.33	0.029	Хлеб дарницкий	
25	31	84	833			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Федорова Т.В.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ *О.М.Порохова*