

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

29 Декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	№ 3	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<i>Комплекс 75-50</i>							
0.12	0.01	0.34	2	0.030		<i>Огурец консервированный</i>	
2.05	7	8.07	131	0.200\5		<i>Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной</i>	
11.02	12.45	7.52	186	0.090		<i>Котлета из окорочков припущенная**</i>	
5.66	0.68	29.04	145	0.150		<i>Вермишель отварная**</i>	
0.42	0	23.27	88	0.200		<i>Компот из сухофруктов\ </i>	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр		<i>Хлеб пшеничный</i>	
1.21	0.2	6.23	33.33	0.020		<i>Хлеб дарницкий</i>	
22	21	87	644				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Омурова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

29 декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Ккал.			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.015\20	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	.200\6	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
21	24	67	520			30=
Обед						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	
1.21	0.2	6.23	33.33	0.020	Хлеб дарницкий	
22	21	87	644			75-50
Итого:						105-50

Руководитель  Тырыкша В.М.
Зав.производством  Федорова Т.В.
Калькулятор  Карелова
Представитель школы  О.М.Верховод

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

29 декабря 2021 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.18	0.02	0.52	3	0.045	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	
1.46	0.24	7.48	40	0.024	Хлеб дарницкий	
25	23	100	732			

Итого:

84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Федорова Т.В.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы 