







13 Января 2022 г.

Школа № 3 Бесп.питание с 1-4класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплексе 78-52</u>						
2.4	7.1	10.4	114	.060	Икра свекольная***	
4.58	6.55	28.8	148	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
9.75	9.72	6.8	153	0.090/10	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.4	0.23	7.17	38.33	0.023	Хлеб дарницкий	
27	25	107	749			

Итого:

78-52

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Федорова Т.В.
 Калькулятор  Карелова
 Представитель школы  О.М.Горохова



13 Января 2022 г.

Школа № 3 Бесп.питание с 1-4класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
3.41	6	5.62	81	.015\30	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\9	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	15	57	397			30=
<u>Обед</u>						
2.4	7.1	10.4	114	.060	Икра свекольная***	
4.58	6.55	28.8	148	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
9.75	9.72	6.8	153	0.090/10	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.4	0.23	7.17	38.33	0.023	Хлеб дарницкий	
27	25	107	749			
Итого:						108-52

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
 Зав.производством Т.В. Федорова Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова Карелова
 Представитель школы О.М. Горохова



13 Января 2022 г.

Школа № 3 Бесп.питание с 5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<i>Комплекс 88-05</i>						
3.2	9.47	13.87	152	.080	Икра свекольная***	
5.72	8.19	36	185	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
9.75	9.72	6.8	153	0.090/10	Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.58	0.26	8.1	43.33	0.026	Хлеб дарницкий	
31	29	128	878			

Итого:

88-05

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Герасимова