



10 Января 2022 г.

Школа №3 Бесп. питание с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Комплекс 78-52</u>						
0.2	0.02	0.57	3.33	0.025	Огурец консервированный	
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
1.9	0.22	11.72	57.5	25гр	Хлеб пшеничный	
0.79	0.13	4.05	21.67	0.013	Хлеб дарницкий	
30	23	88	708			

Итого:

78-52 ✓

X 337

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

О.М. Горюнова



10 Января 2022 г.

Школа №3 Бесп. питание с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	8.01	7.56	122	.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	.200/3	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
2.01	2.39	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	19	62	482			30=
<u>Обед</u>						
0.2	0.02	0.57	3.33	0.025	Огурец консервированный	
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
1.9	0.22	11.72	57.5	25 гр	Хлеб пшеничный	
0.79	0.13	4.05	21.67	0.013	Хлеб дарницкий	
30	23	88	708			78-52

Итого:

108-52

X 6

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

-15



10 Января 2022 г.

Школа №3 Бесп. питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Комплекс 88-05</u>						
0.36	0.04	1.03	6	0.045	Огурец консервированный	
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макаронны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
1.9	0.22	11.72	57.5	25 гр	Хлеб пшеничный	
1.09	0.18	5.61	30	0.018	Хлеб дарницкий	
35	25	108	833			

Итого:

88-05

Х 35.

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Представитель школы _____ Оморохья

62 Туринцев м.