



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

12 Января 2022 г.

## Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 78-52</u>						
0.72	4.54	4.32	61.2	0.045	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
9.36	14.04	11.76	210	0.090	Ёжстики куриные /окорочка/	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\\	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.76	0.29	9.04	48.33	0.029	Хлеб дарницкий	
19	27	96	752			

Итого:

78-52

7336

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы



12 Января 2022 г.

## Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
<u>Завтрак</u>							
1.27	4	20.6	124	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
5.54	8.62	32.4	229	.200/5	Каша рисовая молочная с м/сл.**		
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**		
11	17	79	539			30=	
<u>Обед</u>							
0.72	4.54	4.32	61.2	0.045	Салат из капусты с морковью**		
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
9.36	14.04	11.76	210	0.090	Ёжики куриные /окорочка/		
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\		
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный		
1.76	0.29	9.04	48.33	0.029	Хлеб дарницкий		
19	27	96	752				78-52
<b>Итого:</b>							<b>108-52</b>

X7

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Федорова Т.В.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Смирнова



12 Января 2022 г.

## Школа №3 Бесп.пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Комплекс 88-05</u>						
0.96	6.06	5.76	81.6	0.060	Салат из капусты с морковью**	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
9.36	14.04	11.76	210	0.090	Ёжстики куриные /окорочка/	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.7	0.28	8.73	46.67	0.028	Хлеб дарницкий	
20	30	106	848			

**Итого:**

88-05

36

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Федорова Т.В.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Юмёроходье