



Утверждаю  
Директор MAOU "Школа № 3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

14 Января 2022 г.

## Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал.			
<b>Комплекс 78-52</b>						
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
14.17	16.01	9.67	254.57	0.090	Шницель из окорочков припущенный.**	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.67	0.18	10.82	51.33	022гр	Хлеб пшеничный	
0.91	0.15	4.67	25	0.015	Хлеб дарницкий	
22	30	68	668			

**Итого:**

**78-52**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

14 Января 2022 г.

## Школа № 3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
11.25	12.2	53.35	369	.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	26	78	605			30=

### Обед

0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
14.17	16.01	9.67	254.57	0.090	Шницель из окорочков припущенный.**	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.67	0.18	10.82	51.33	022гр	Хлеб пшеничный	
0.91	0.15	4.67	25	0.015	Хлеб дарницкий	
22	30	68	668			78-52

**Итого:**

**108-52**

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова

Представитель школы Омтарахов



14 Января 2022 г.

### Школа № 3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<b>Комплекс 88-05</b>						
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
14.17	16.01	9.67	254.57	0.090	Шницель из окорочков припущенный.**	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.67	0.18	10.82	51.33	022гр	Хлеб пшеничный	
1.27	0.21	6.54	35	0.021	Хлеб дарницкий	
24	33	78	758			

**Итого:**

**88-05**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова \_\_\_\_\_

Представитель школы \_\_\_\_\_