



Утверждаю
Директор MAOU "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

17 Января 2022 г.

Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 кл. 1смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 78-52						
1.69	5.33	27.47	165.33	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
23.57	16.28	0.57	243	0.100	Окорочка отварные**	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
3.42	0.36	22.14	105	030гр	Хлеб пшеничный	
34	23	94	719			

Итого:

78-52

Руководитель Гурькина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы *от Герасова*

17 Января 2022 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 кл.2 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 78-52						
2.37	11.12	9.62	147.5	0.050	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	86	0.200	Суп картофельный с горохом***	
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.016	Хлеб дарницкий	
32	29	112	813			

Итого:

78-52

Руководитель _____ *Цырыкина В.М.*
 Зав.производством _____ *Федорова Т.В.*
 Калькулятор _____ *Карелова*
 Представитель школы _____ *Гороховец О.М.*



17 Января 2022 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 кл. ОБЗ



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
1.69	5.33	27.47	165.33	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200\13	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
13	20	83	568			30=
Обед						
2.37	11.12	9.62	147.5	0.050	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	86	0.200	Суп картофельный с горохом***	
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.0\16	Хлеб дарницкий	
32	29	112	813			78-52

Итого: 108-52

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Смирнова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

17 Января 2022 г.

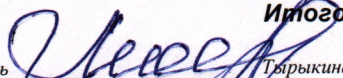
Школа №3 Бесп.пит.с5 по 11 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 88-05						
3.09	14.46	12.51	191.75	0.065	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом***	
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	0.025	Хлеб дарницкий	
35	34	127	928			

Итого:

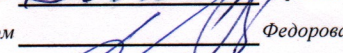
88-05

Руководитель



Тырыкина В.М.

Зав. производством



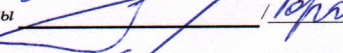
Федорова Т.В.

Калькулятор



Карелова

Представитель школы



Карелова О.М.