Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № "

МАОУ "СОШ с УИОП № 3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

18 Января 2022 г.

Школа №3 Бесп пит. с1-4класс 1смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс 78-52	
3.41	6	5.62	81	*.015\20*	***Бутерброд с ветчиной на батоне***	
24.78	36.52	3.91	324.78	*0.150*	***Омлет с сыром***	
1.4	1.6	17.34	89	*0.200*	***Чай с молоком*****	
2.96	0.31	19.19	91	*026гр*	***Хлеб пшеничный***	
4.61	4.41	35.3	199	*0.060*	***Булочка сдобная***	
37	49	81	785		***Итого:***	***78-52***

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Федорова Т.В.*

Калькулятор _____ *Карелова*

Представитель школы _____ / Онтрохова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МАОУ "СОШ с УИОП № 3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

18 Января 2022 г.

Школа №3 Бесп пит. с1-4класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.41	6	5.62	81	*.015\20*	*Бутерброд с ветчиной на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	*.200\11*	*Каша пшенная молочная с м/сл***	
1.4	1.6	17.34	89	*0.200*	*Чай с молоком***	
11	15	57	397			30=
					Обед	
0.63	5.04	3.88	63.5	*.040*	*Салат из свеклы с огурцом консервир.***	
3.75	3.29	16.84	170	*.200/24*	*Суп картофельный с клецками***	
16	6	10.04	150	*.100/5*	*Сосиски из рыбы минтай с маслом слив*	
1.5	6	12.4	109	*.150*	*Картофельное пюре//*	
0.1	0	15	60	*.200*	*Напиток лимонный***	
2.28	0.24	14.76	70	*030гр*	*Хлеб пшеничный*	
1.82	0.3	9.35	50	*0.030*	*Хлеб дарницкий*	
26	21	82	672			78-52
					Итого:	***108-52***

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Федорова Т.В.*

Калькулятор _____ *Карелова*

Представитель школы _____ / *от горкова*

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МАОУ "СОШ с УИОП № 3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

18 Января 2022 г.

Школа №3 Бесп пит. с 5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс 88-05	
0.94	7.56	5.82	95.25	*.060*	***Салат из свеклы с огурцом консервир.*****	
3.75	3.29	16.84	170	*.250/30*	***Суп картофельный с клецками*****	
16	6	10.04	150	*.100/5*	***Сосиски из рыбы минтай с маслом слив***	
2	8	16.53	145.33	*.200*	***Картофельное пюре//***	
0.1	0	15	60	*.200*	***Напиток лимонный*****	
2.28	0.24	14.76	70	*030гр*	***Хлеб пшеничный***	
1.03	0.17	5.3	28.33	*0.017*	***Хлеб дарницкий***	
26	25	84	719			
					Итого:	***88-05***

Руководитель _____ *Рыбыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Федорова Т.В.*

Калькулятор _____ *Карелова*

Представитель школы _____

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МАОУ "СОШ с УИОП № 3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

18 Января 2022 г.

Школа №3 Бесп пит. с1-4класс 2 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс 78-52	
0.63	5.04	3.88	63.5	*.040*	***Салат из свеклы с огурцом консервир.*****	
3.75	3.29	16.84	170	*.200/24*	***Суп картофельный с клецками*****	
16	6	10.04	150	*.100/5*	***Сосиски из рыбы минтай с маслом слив***	
1.5	6	12.4	109	*.150*	***Картофельное пюре//***	
0.1	0	15	60	*.200*	***Напиток лимонный*****	
2.28	0.24	14.76	70	*030гр*	***Хлеб пшеничный***	
1.82	0.3	9.35	50	*0.030*	***Хлеб дарницкий***	
26	21	82	672		***Итого:***	***78-52***

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Федорова Т.В.*

Калькулятор _____ *Карелова*

Представитель школы _____ / _____