



19 Января 2022 г.

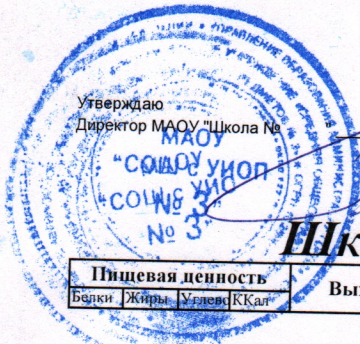
# Школа №3 Беспитан.с 1-4 класс 1 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<b>Комплек 78-52</b>						
3.22	4.9	6.45	87	0.015\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
9.34	14.62	12.49	218.25	0.090	Ромитекс куриный рубленый /окорочка./	
4.76	6.69	16.96	146.77	.180	Каша гречневая вязкая ***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
5.02	0.53	32.47	154	044гр	Хлеб пшеничный	
22	27	92	654			

**Итого:**

**78-52**

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Федорова Т.В.  
 Калькулятор  Карелова  
 Представитель школы



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

19 Января 2022 г.

# Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал				
<u>Завтрак</u>							
2.15	3.26	4.3	58	0.010\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне		
6.04	26.22	34.12	271	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл.**		
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**		
12	33	64	515				
<u>Обед</u>							
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**		
1.67	5.2	8.81	188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков		
3.44	4.83	12.25	106	.130	Каша гречневая вязкая ***		
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"		
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный		
1.88	0.31	9.66	51.67	0.031	Хлеб дарницкий		
22	25	77	687				

30=

78-52

108-52

**Итого:**

Руководитель \_\_\_\_\_ Рыркина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова \_\_\_\_\_

Представитель школы \_\_\_\_\_ *Эм Вероника*

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

19 Января 2022 г.

## Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	ККал			
<b>Комплекс 88-05</b>						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
2.09	6.5	11.01	235	.250\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
5.29	7.43	18.85	163.08	.200	Каша гречневая вязкая ***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.33	0.22	6.86	36.67	0.022	Хлеб дарницкий	
24	29	83	776			

Итого:

88-05

Руководитель Меева Рыркина В.М.  
Зав.производством Федорова Т.В.  
Калькулятор Карелова  
Представитель школы Смирнова



19 Января 2022 г.

## Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс 2 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Обед</i>						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью **	
1.67	5.2	8.81	188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
3.44	4.83	12.25	106	.130	Каша гречневая вязкая ***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.88	0.31	9.66	51.67	0.031	Хлеб дарницкий	
22	25	77	687			

Итого:

78-52

Руководитель *Мещеряков* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством *Федорова* Федорова Т.В.  
 Калькулятор *Карелова* Карелова  
 Представитель школы *Смирнова* Смирнова