

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

20 Января 2022 г.

МАОУ  
"СОШ с УИОП  
№ 3"

**Школа № 3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс 1 смена**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Комплекс 78-52</b>						
3.51	18.93	22.32	273	0.015\30	Бутерброд с маслом***на батоне	
14.56	9.49	16.28	297.27	0.130\30	Запеканка творожная с яблоками**с молоком сгущ.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.76	0.31	8.42	44.8	24 гр	Хлеб пшеничный	
20	29	62	675			

**Итого:**

**78-52**

Руководитель

*Иванова*

Тырыкина В.М.

Зав.производством

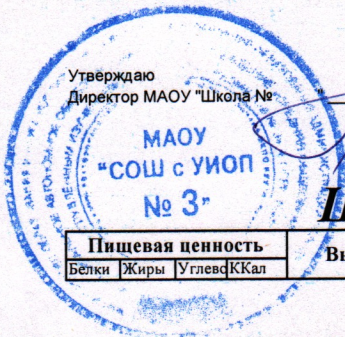
Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

*С.М. Карелова*



20 Января 2022 г.

### Школа №3 Бесп.пит.с5-11 класс

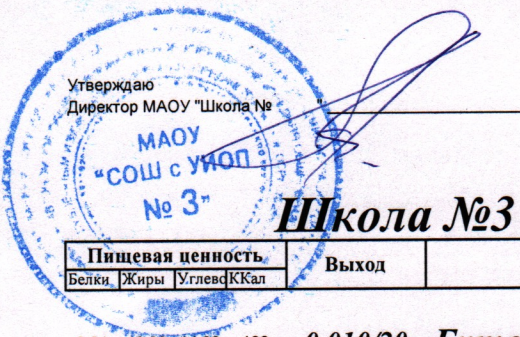
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Комплекс 88-05</b>						
9.12	34.14	32.28	471	0.090	Салат картофельный с горошком с маслом раст.*	
6.59	7.82	37.39	248.75	0.250\10	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	
8.3	10	13.3	178	0.090/5	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.13	0.22	13.78	65.33	028гр	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
35	59	167	1347			

**Итого:**

**88-05**

Руководитель Мещеряков Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Федорова Федорова Т.В.  
 Калькулятор Карелова Карелова  
 Представитель школы Смирнов Смирнов

20 Января 2022 г.



## Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.34	12.62	14.88	182	0.010/20	Бутерброд с маслом***на батоне	
16.3	15.8	20.1	210	.200/5	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
20	30	52	481			30=
<u>Обед</u>						
8.11	30.35	28.69	418.67	0.080	Салат картофельный с горошком с маслом раст.*	
5.27	6.26	29.91	199	0.200\10	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	
8.3	10	13.3	178	0.090/5	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.37	0.14	8.86	42	018гр	Хлеб пшеничный	
0.91	0.15	4.67	25	0.015	Хлеб дарницкий	
30	52	136	1135			78-52
						<b>Итого: 108-52</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Федорова Т.В.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Ом.Березники

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/п "ОуСУ"

20 Января 2022 г.

**Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс 2 смена**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Комплекс 78-52</b>						
8.11	30.35	28.69	418.67	0.080	Салат картофельный с горошком с маслом раст.*	
5.27	6.26	29.91	199	0.200\10	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	
8.3	10	13.3	178	0.090/5	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.37	0.14	8.86	42	018гр	Хлеб пшеничный	
0.91	0.15	4.67	25	0.015	Хлеб дарницкий	
30	52	136	1135			

Итого:

78-52

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы