

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

21 Января 2022 г.

Школа №3 Бер.пит.с 1 по 4 класс 1смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 78-52						
4.55	8	7.5	108	.015\30	Бутерброд с ветчиной на батоне	
14.54	12.02	37.95	384.1	0.230	Запеканка картофельная "Сюрприз"	
0.21	1.47	2.09	22.67	0.040	Соус томатный **	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
2.2	0.23	14.27	67.67	029г	Хлеб пшеничный	
22	22	85	674			

Итого:

78-52

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Федорова Т.В.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ ОМ Верахова



21 Января 2022 г.

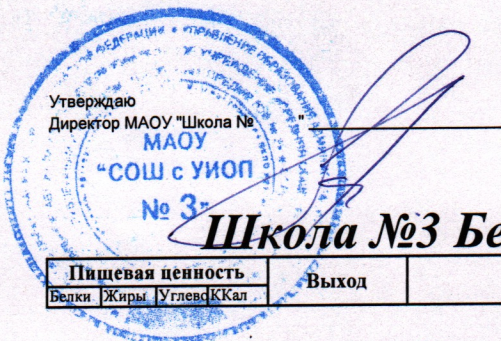
Школа №3 Бесп.питан.с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
Комплекс 88-05						
0.9	3.3	5.04	53	0.030	Салат из свеклы с м/раст. **	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
14.54	12.02	37.95	384.1	0.230	Запеканка картофельная"Сюрприз"	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
1.22	0.13	7.87	37.33	016г	Хлеб пшеничный	
0.61	0.1	3.12	16.67	0.010	Хлеб дарницкий	
22	19	92	761			

Итого:

88-05

Руководитель Мещерякова В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Ом Герасимова



21 Января 2022 г.

Школа №3 Бесп.питан.с 1 по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Завтрак						
4.55	8	7.5	108	.015\30	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	17	64	442			30=
Обед						
0.9	3.3	5.04	53	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
12.64	10.45	33	334	0.200	Запеканка картофельная"Сюрприз"	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный**	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
1.22	0.13	7.87	37.33	016г	Хлеб пшеничный	
0.97	0.16	4.99	26.67	0.016	Хлеб дарницкий	
19	17	84	680			

Итого:

108-52

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Омгарова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

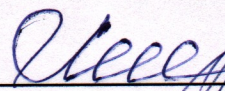
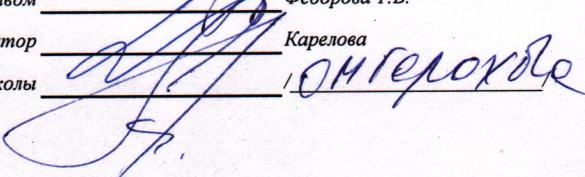
21 Января 2022 г.

Школа №3 Бер.пит.с 1 по 4 класс 2смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 78-52						
0.9	3.3	5.04	53	0.030	Салат из свеклы с м/раст. **	
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
12.64	10.45	33	334	0.200	Запеканка картофельная "Сюрприз"	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
1.22	0.13	7.87	37.33	016г	Хлеб пшеничный	
0.97	0.16	4.99	26.67	0.016	Хлеб дарницкий	
19	17	84	680			

Итого:

78-52

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Федорова Т.В.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы  Федорова Т.В.