

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №3



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

24 Января 2022 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 кл. 1 смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплек 78-52						
4.3	6.53	8.6	116	0.015\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом //	
5.89	5.65	37.69	225.07	0.160	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	
4.79	0.5	31	147	042гр	Хлеб пшеничный	
28	25	86	713			

Итого:

78-52

Руководитель Мещерякова Тырыкина В.М.
Зав.производством Федорова Федорова Т.В.
Калькулятор Карелова Карелова
Представитель школы Михайлова Михайлова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

24 Января 2022 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 5 по 11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 88-05							
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный		
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха		
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**		
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые**		
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\		
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный		
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий		
39	25	151	965				

Итого:

88-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Михайленко

24 Января 2022 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
4.3	6.53	8.6	116	0.015/30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	.200/4	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	16	61	446			30=
Обед						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха	
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**	
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые **	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
34	22	130	838			78-52
Итого:						108-52

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Михайленко, И.В.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №3"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

24 Января 2022 г.

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 кла. 2смена

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 78-52						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха	
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**	
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
34	22	130	838			

Итого:

78-52

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Федорова Т.В.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Михайленков В.