

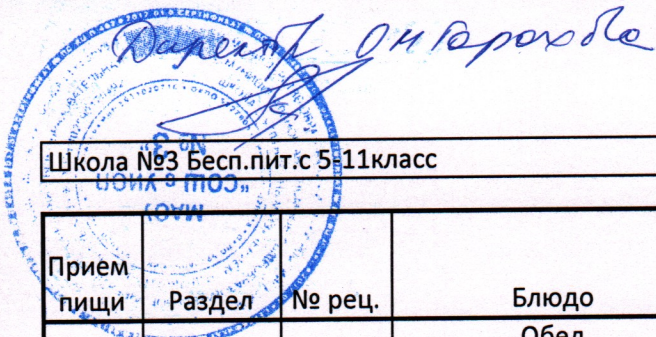
Школа №3 Бесп.питан.с 1-4 класс 1 смена

Отд./корп

День 02.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15/30	11,37	87	3.22	4.9	6.45
	2_блюдо	11.15	Ромштекс куриный рубленный /окорочка./	90	37,76	194	8.3	13	11.1
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	180	19,98	146.77	4.76	6.69	16.96
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	6,76	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	40	2,65	140	4.56	0.48	29.52
					78,52	616	21	25	87
ИТОГО					78,52				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Федорова Т.В.
Калькулятор _____ Карелова



Школа №3 Бесп.пит.с 5-11класс Отд./корп

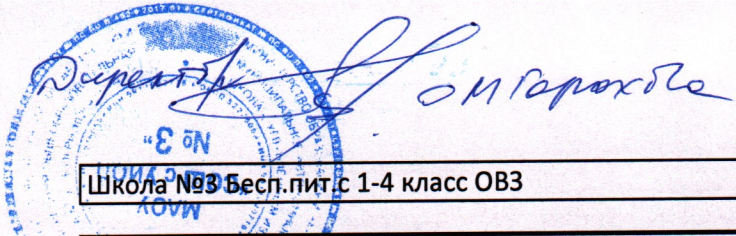
День 02.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	4	Салат из капусты с морковью**	30	3,21	21	0.25	1.52	1.59
	1_блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,44	235	2.09	6.5	11.01
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	39,29	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	200	22,20	163.08	5.29	7.43	18.85
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	6,76	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25	1,67	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	22	1,48	36.67	1.33	0.22	6.86
					88,05	764	23	29	81
ИТОГО					88,05				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова



Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ Отд./корп

День 02.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/30	8,14	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/3	9,83	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	242	Какао с молоком**	200	12,03	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64
			Обед						
обед	.закуска	4	Салат из капусты с морковью**	30	3,21	21	0.25	1.52	1.59
	1_блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	10,98	188	1.67	5.2	8.81
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	39,29	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	130	14,43	106	3.44	4.83	12.25
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	6,76	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	1,98	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	28	1,87	46.67	1.7	0.28	8.73
					78,52	682	22	25	76
ИТОГО					108,52				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 02.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	4	Салат из капусты с морковью**	30	3,21	21	0.25	1.52	1.59
	1_блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	10,98	188	1.67	5.2	8.81
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	39,29	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	130	14,43	106	3.44	4.83	12.25
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	6,76	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	1,98	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	28	1,87	46.67	1.7	0.28	8.73
					78,52	682	22	25	76
					78,52				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова