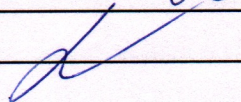


Школа №3 Бесп.питан с1-4 класс 1 смена

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	2_блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай/с маслом слив.	90/5	40,89	103.5	11.97	3.57	6.13
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	13,05	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	31	2,06	108.5	3.53	0.37	22.88
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	19,96	94	1.1	0	23.4
					78,52	562	25	5	97
ИТОГО					78,52				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Федорова Т.В.Калькулятор  Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	55	11,64	149.87	2.2	13.89	4.12
	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	16,72	185	5.72	8.19	36
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/	90	36,97	200	16.68	5.29	7.76
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	13,05	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	27	1,75	63	2.05	0.22	13.28
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,65	41.67	1.52	0.25	7.79
					88,05	950	38	29	125
ИТОГО					88,05				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/20	8,94	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/4	10,20	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	раз	Чай со сгущ.молоком**	200	10,86	87	2.79	2.55	13.27
					30,00	496	11	22	62
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	40	8,47	109	1.6	10.1	3
	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	13,37	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	90	36,97	200	16.68	5.29	7.76
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	9,79	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	2,00	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,65	41.67	1.52	0.25	7.79
					78,52	831	35	23	109
ИТОГО					108,52				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс 2смена

Отд./корп

День 10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	40	8,47	109	1.6	10.1	3
	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	13,37	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	90	36,97	200	16.68	5.29	7.76
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	9,79	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	2,00	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,65	41.67	1.52	0.25	7.79
					78,52	831	35	23	109
ИТОГО					78,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова