

Школа №3 Бесп.пит. с.1 по 4 кл. 1смена

Отд./корп

День 14.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	5,15	165.33	1.69	5.33	27.47
	2_блюдо	404	Окорочка отварные**	100	56,95	243	23.57	16.28	0.57
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	9,79	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	494.01	Чай с лимоном**=	200/7	4,15	61	0.01	0	15.2
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	38	2,48	133	4.33	0.46	28.04
					78,52	747	35	23	100
ИТОГО					78,52				

Руководитель

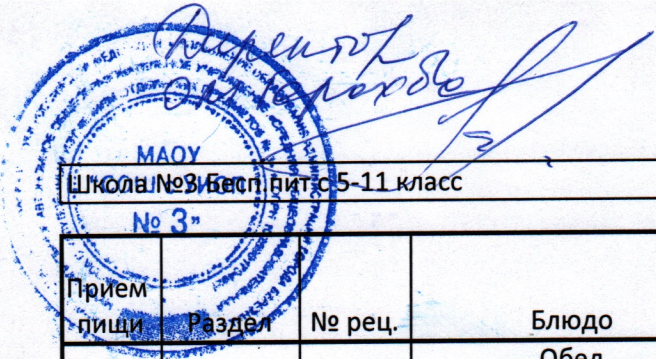
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова



Школа №3 воспит. лит с 5-11 класс

Отд./корп

День 14.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	115.02	Икра кабачковая	65	16,30	191.75	3.09	14.46	12.51
	1_блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	14,10	107.5	2.3	4.25	15.12
	2_блюдо	раз	Гречаники	90	32,83	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	13,05	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,08	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25	1,63	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	16	1,06	26.67	0.97	0.16	4.99
					88,05	893	34	34	120
ИТОГО					88,05				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова

Школа №3 Бесш.пит.с1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 14.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	5,15	165.33	1.69	5.33	27.47
	каша	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/13	17,06	314	9.57	13.46	38.55
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	7,79	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	568	13	20	83
			Обед						
обед	прочие	115.02	Икра кабачковая	50	12,54	147.5	2.37	11.12	9.62
	1_блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	11,28	86	1.84	3.4	12.1
	2_блюдо	раз	Гречаники	90	32,83	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	9,79	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,08	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	29	1,94	67.67	2.2	0.23	14.27
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	16	1,06	26.67	0.97	0.16	4.99
					78,52	788	31	29	107
ИТОГО					108,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3 Бесп.пит с1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 14.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	115.02	Икра кабачковая	50	12,54	147.5	2.37	11.12	9.62
	1_блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	11,28	86	1.84	3.4	12.1
	2_блюдо	раз	Гречаники	90	32,83	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	9,79	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,08	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	29	1,94	67.67	2.2	0.23	14.27
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	16	1,06	26.67	0.97	0.16	4.99
					78,52	788	31	29	107
ИТОГО					78,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова