

Школа №3 Бесп.пит. с1-4класс 1смена

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	2_блюдо	412	Котлета из окорочков припущенная**	50	21,90	186	11.02	12.45	7.52
	2_блюдо	раз	Омлет с сыром	150	50,46	324.78	24.78	36.52	3.91
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	54	3,57	0.19	0.01	0	0.04
					78,52	571	36	49	26
ИТОГО					78,52				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

м.о. директора
С.В. Журавлева
Муш

Школа №3 Бесп пит с 5-11 класс

Отд./корп

День 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	70	10,56	111.12	1.1	8.82	6.79
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,84	106.25	2.95	3.97	14.75
	рыбные	раз	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	37,88	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	раз	Картофельное пюре//	200	20,52	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	1,98	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	19	1,24	31.67	1.15	0.19	5.92
					88,05	674	26	27	84
ИТОГО					88,05				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова



Школа №3 Бесп.пит с 1-4 класс ОБЗ Отд./корп

День 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	3.05	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/20	8,49	81	3.41	6	5.62
	каша	103.01	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/10	15,42	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,09	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	15	57
			Обед						
обед	.закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	50	7,54	79.37	0.79	6.3	4.85
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,87	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	раз	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	37,88	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	раз	Картофельное пюре//	150	15,39	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	1,98	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	28	1,83	46.67	1.7	0.28	8.73
					78,52	600	25	22	78
ИТОГО					108,52				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.


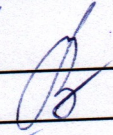
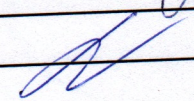
Калькулятор  Карелова

и.о. директора
 С.В. Шурманова
 МУДУ

День 15.02.2022

Школа №3 Бесп.пит с 1-4 класс 2 смена Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
обед	.закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	50	7,54	79.37	0.79	6.3	4.85
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,87	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	раз	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	37,88	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	раз	Картофельное пюре//	150	15,39	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	1,98	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	28	1,83	46.67	1.7	0.28	8.73
					78,52	600	25	22	78
ИТОГО					78,52				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Болотова А.С.
 Калькулятор  Карелова