

Школа №3 Бесп. питан. с 1-4 класс 1 смена

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 78-52						
78-52,	.закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15/30	11,37	87	3.22	4.9	6.45
	2_блюдо	раз	Ромштекс куриный рубленый /окорочка./	90	37,41	218.25	9.34	14.62	12.49
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	180	19,98	146.77	4.76	6.69	16.96
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	41	2,72	143.5	4.67	0.49	30.26
					78,52	644	22	27	90
ИТОГО					78,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	50	10,58	136.25	2	12.62	3.75
	1_блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250/5	11,54	120	1.82	5.25	10.65
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	38,84	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	160	17,76	130.46	4.23	5.94	15.08
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,27	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	15	1,02	25	0.91	0.15	4.67
					88,05	706	23	38	73
ИТОГО					88,05				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/30	8,14	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/3	9,83	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	242	Какао с молоком**	200	12,03	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	30	6,35	81.75	1.2	7.57	2.25
	1_блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200/5	9,49	96	1.46	4.2	8.52
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	38,84	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	130	14,43	106	3.44	4.83	12.25
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	21	1,38	49	1.6	0.17	10.33
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	15	0,99	25	0.91	0.15	4.67
					78,52	608	21	30	68
ИТОГО					108,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 16.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	30	6,35	81.75	1.2	7.57	2.25
	1_блюдо	0	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200/5	9,49	96	1.46	4.2	8.52
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	38,84	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	130	14,43	106	3.44	4.83	12.25
	напитки	0	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	21	1,38	49	1.6	0.17	10.33
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	15	0,99	25	0.91	0.15	4.67
					78,52	608	21	30	68
<b>ИТОГО</b>					78,52				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова