

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс1 смен

Отд./корп

День 17.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	15/30	13,42	273	3.51	18.93	22.32
	творожное	раз	Запеканка творожная с яблоками**с молоком сгущ.	130/30	61,03	297.27	14.56	9.49	16.28
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	1.88	Хлеб пшеничный	22	1,48	41.07	1.61	0.29	7.72
					78,52	671	20	29	61
ИТОГО					78,52				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 17.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	80	16,99	132	2.4	8.27	11.87
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200/10	12,17	199	5.27	6.26	29.91
	2_блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	32,22	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	150	9,79	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	23	1,55	53.67	1.75	0.18	11.32
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,65	41.67	1.52	0.25	7.79
					78,52	876	25	30	125
ИТОГО					78,52				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 17.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/20	8,94	182	2.34	12.62	14.88
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/5	13,27	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	7,79	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	481	20	30	52
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	80	16,99	132	2.4	8.27	11.87
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200/10	12,17	199	5.27	6.26	29.91
	2_блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	32,22	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	150	9,79	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	23	1,55	53.67	1.75	0.18	11.32
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,65	41.67	1.52	0.25	7.79
					78,52	876	25	30	125
ИТОГО					108,52				

Руководитель

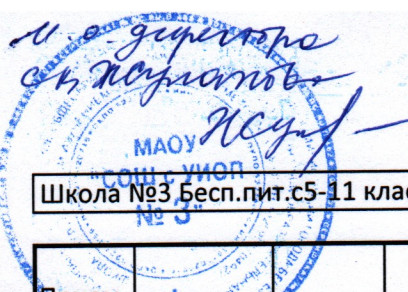
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

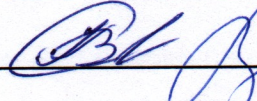
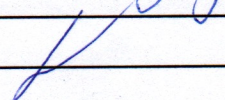
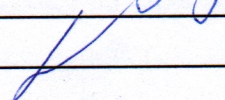
Карелова



Школа №3 Бесп.пит.с5-11 класс Отд./корп

День 17.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	100	21,23	165	3	10.33	14.83
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	14,90	248.75	6.59	7.82	37.39
	2_блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	32,22	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	13,05	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,28	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	18	1,22	30	1.09	0.18	5.61
					88,05	1008	28	36	143
ИТОГО					88,05				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Федорова Т.В.
 Калькулятор  Карелова