

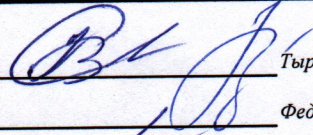
и.о. директора
С.В. Ксенофонтова
КСИП

Школа №3 Бес.пит.с1 по 4 класс 1 смена

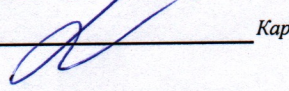
Отд./корп

День 21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15/30	11,36	116	4.3	6.53	8.6
	2_блюдо	раз	Филе куриное в соусе с томатом //	50/50	51,51	162	12.6	12.5	3.1
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	160	10,44	225.07	5.89	5.65	37.69
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	40	2,65	140	4.56	0.48	29.52
					78,52	706	28	25	85
ИТОГО					78,52				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

И.О. директор
С.В. Исурин
Иср

Школа №3 Бесп.пит. с 5 по 11 класс

Отд./корп

День 21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	40	10,00	5.33	0.32	0.04	0.92
	1_блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	6,43	215	10.24	5.4	29.75
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	100.5	3.37	0.34	20.91
	2_блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	44,05	163.5	13.3	11.46	6.27
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	13,05	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	7,20	88	0.42	0	23.27
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	1,98	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,63	41.67	1.52	0.25	7.79
					88,05	965	39	25	151
ИТОГО					88,05				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

М.О. *Тырыкина*
 СВ. *Федорова*
Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	.закуска	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15/30	11,36	116	4.3	6.53	8.6
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/4	10,85	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	7,79	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	446	12	16	61
Обед									
обед	прочие	107	Огурец консервированный	20	5,00	2.67	0.16	0.02	0.46
	1_блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	5,14	172	8.19	4.32	23.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	100.5	3.37	0.34	20.91
	2_блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	44,05	163.5	13.3	11.46	6.27
	2(гарнир)	291	Макаронь отварные***	150	9,79	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	7,20	88	0.42	0	23.27
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	1,98	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,65	41.67	1.52	0.25	7.79
					78,52	849	35	22	133
ИТОГО					108,52				

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.

Зав.производством *Федорова Т.В.* Федорова Т.В.

Калькулятор *Карелова* Карелова

М.О. директор
 С.И. Искандер
 Искандер

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс 2смена

Отд./корп

День 21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	20	5,00	2.67	0.16	0.02	0.46
	1_блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	5,14	172	8.19	4.32	23.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	100.5	3.37	0.34	20.91
	2_блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	44,05	163.5	13.3	11.46	6.27
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	150	9,79	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	7,20	88	0.42	0	23.27
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	1,98	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,65	41.67	1.52	0.25	7.79
					78,52	849	35	22	133
ИТОГО					78,52				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова