

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс 1смена

Отд./корп

День 22.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/35	9,77	182	2.34	12.62	14.88
	2_блюдо	395.06	Сосиски отварные с маслом сливочным	72/5	28,33	165	7.49	15.05	0
	2(гарнир)	раз	Рис припущенный с овощами**	150	14,48	185	3.57	6.02	33.95
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,74	62	0.08	0.08	16.93
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	42	2,74	147	4.79	0.5	31
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	17,46	94	1.1	0	23.4
					78,52	835	19	34	120
ИТОГО					78,52				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

И.о. директора
С.И. Фришман
М.П.

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа №3 Бесп.пит.с 5 по 11 класс 2смена

Отд./корп

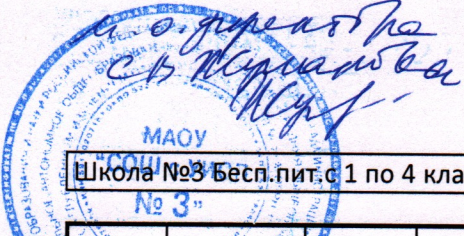
День 22.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,56	99	1.8	6.2	8.9
	1_блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	250/5	18,88	206.25	3.1	6.81	19.44
	2_блюдо	395.06	Сосиски отварные с маслом сливочным	72/5	28,33	165	7.49	15.05	0
	2(гарнир)	раз	Рис припущенный с овощами**	200	19,31	246.67	4.76	8.03	45.27
	напитки	раз	Компот из яблок\	200	5,74	62	0.08	0.08	16.93
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25	1,65	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	24	1,58	40	1.46	0.24	7.48
					88,05	877	21	37	110
ИТОГО					88,05				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова



Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 22.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94.02	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	10/20	13,63	182	2.34	12.62	14.88
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/4	10,28	243	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,09	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	514	10	40	66
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	55	11,52	90.75	1.65	5.68	8.16
	1_блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	200/5	15,37	165	2.48	5.45	15.55
	2_блюдо	395.06	Сосиски отварные с маслом сливочным	72/5	28,33	165	7.49	15.05	0
	2(гарнир)	раз	Рис припущенный с овощами**	150	14,48	185	3.57	6.02	33.95
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,74	62	0.08	0.08	16.93
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25	1,65	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	22	1,43	36.67	1.33	0.22	6.86
					78,52	763	18	33	94
ИТОГО					108,52				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова

И.о. директора
 @ в нормативе
 М.С.И.

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс 2смена

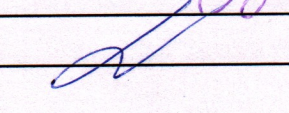
Отд./корп

День 22.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	55	11,52	90.75	1.65	5.68	8.16
	1_блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	200/5	15,37	165	2.48	5.45	15.55
	2_блюдо	395.06	Сосиски отварные с маслом сливочным	72/5	28,33	165	7.49	15.05	0
	2(гарнир)	раз	Рис припущенный с овощами**	150	14,48	185	3.57	6.02	33.95
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,74	62	0.08	0.08	16.93
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25	1,65	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	22	1,43	36.67	1.33	0.22	6.86
					78,52	763	18	33	94
ИТОГО					78,52				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова