

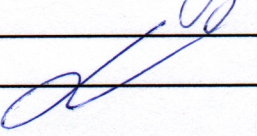
Школа №3 Бесп.питан с1-4 класс 1 смена

Отд./корп

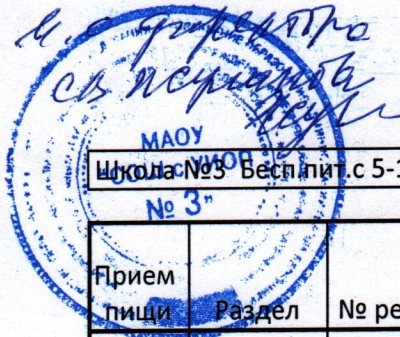
День 24.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	2_блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	90/5	40,50	103.5	11.97	3.57	6.13
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	180	11,30	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	12	0,76	42	1.37	0.14	8.86
	фрукты	112	Яблоко свежее.	1 шт.	23,40	48	0.5	0	11.4
					78,52	430	21	5	67
ИТОГО					78,52				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова



Школа №3 Беспилковская ул. с 5-11 класс

Отд./корп

День 24.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	45	9,52	122.62	1.8	11.36	3.37
	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	16,19	185	5.72	8.19	36
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	90/5	40,89	103.5	11.97	3.57	6.13
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	12,55	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	20	1,33	46.67	1.52	0.16	9.84
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	20	1,30	33.33	1.21	0.2	6.23
					88,05	801	32	25	118
ИТОГО					88,05				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Беспл.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 24.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	9,41	108	4.55	8	7.5
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/9	14,50	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,09	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	424	12	17	59
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты ** с маслом раст.	30	6,35	81.75	1.2	7.57	2.25
	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	12,96	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	90/5	40,89	103.5	11.97	3.57	6.13
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	9,41	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	20	1,34	46.67	1.52	0.16	9.84
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	20	1,30	33.33	1.21	0.2	6.23
					78,52	675	29	19	100
ИТОГО					108,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №9 Бесп. п.ит. с 1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 24.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	30	6,35	81.75	1.2	7.57	2.25
	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	12,96	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	90/5	40,89	103.5	11.97	3.57	6.13
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	9,41	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	20	1,34	46.67	1.52	0.16	9.84
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	20	1,30	33.33	1.21	0.2	6.23
					78,52	675	29	19	100
ИТОГО					78,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова