Школа	МАОУ "СОШ с УИОП №3"	Отд./корп							День	25.02.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	45	4.28	124	1.27	4.00	20.60
	1 блюдо	раз	Запеканка творожная с яблоками**с молоком сгущ.	185	70.56	343	16.80	10.95	19
	напиток	493.00	Чай с сахаром**	200	2.59	60.00	0.10	0.00	15.00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	17	1.09	32	1.25	0.22	5.97
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	107.01	Огурец консервированный	30	7.5	6	0.36	0.04	1.03
	1 блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	205	9.66	131	2.05	7	8.07
	2 блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	40.62	198	12.1	12.6	9.5
	закуска	238.02	Соус томатный **	50	2.96	28	0.27	1.83	2.62
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	12.87	215	3.72	5.45	37.77
	напиток	493	Чай с сахаром**	200	2.59	60	0.1	0	15
	хлеб бел.	108.04	Хлеб пшеничный	16	1.04	37.33	1.22	0.13	7.87
	хлеб черн.	110.22	Хлеб дарницкий	19	1.28	31.67	1.15	0.19	5.92