

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс 1 смена

Отд./корп

День 28.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	5,15	165.33	1.69	5.33	27.47
	2_блюдо	404	Окорочка отварные**	100	54,84	243	23.57	16.28	0.57
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	12,55	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	494.01	Чай с лимоном**=	200/7	4,15	61	0.01	0	15.2
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	28	1,83	98	3.19	0.34	20.66
					78,52	761	36	23	103
ИТОГО					78,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

*и.о. директора
С.В. Журавлева
ИСУ*

Школа №3 Бесп.пит с5-11 класс

Отд./корп

День 28.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	115.02	Икра кабачковая	70	17,56	206.5	3.32	15.57	13.47
	1_блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	13,74	107.5	2.3	4.25	15.12
	2_блюдо	раз	Гречаники	90	31,94	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	12,55	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,08	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	27	1,81	63	2.05	0.22	13.28
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	20	1,37	33.33	1.21	0.2	6.23
					88,05	919	34	35	124
ИТОГО					88,05				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

Школа №3 Бесп.пит с1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 28.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	5,15	165.33	1.69	5.33	27.47
	каша	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/7	17,06	314	9.57	13.46	38.55
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	7,79	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	568	13	20	83
			Обед						
обед	прочие	115.02	Икра кабачковая	55	13,79	162.25	2.61	12.24	10.59
	1_блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	10,99	86	1.84	3.4	12.1
	2_блюдо	раз	Гречаники	90	31,94	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	9,41	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,08	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	29	1,94	67.67	2.2	0.23	14.27
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	20	1,37	33.33	1.21	0.2	6.23
					78,52	809	31	30	109
ИТОГО					108,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

и.о. директор
 С.В. Курдюмова
 № 3

Школа №3 Бесп.пит с1-4 класс 2 смена Отд./корп

День 28.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	115.02	Икра кабачковая	55	13,79	162.25	2.61	12.24	10.59
	1_блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	10,99	86	1.84	3.4	12.1
	2_блюдо	раз	Гречаники	90	31,94	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	9,41	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,08	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	29	1,94	67.67	2.2	0.23	14.27
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	20	1,37	33.33	1.21	0.2	6.23
					78,52	809	31	30	109
ИТОГО					78,52				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова