

Директор
О.М.Сорокина

Школа №3 Беспит с 1-4 класс 2смена

Отд./корп

День 01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	60	9,05	95.25	0.94	7.56	5.82
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,50	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	раз	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	36,50	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	раз	Картофельное пюре//	160	16,42	116.27	1.6	6.4	13.23
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	20	1,37	46.67	1.52	0.16	9.84
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,65	41.67	1.52	0.25	7.79
					78,52	595	24	24	74
ИТОГО					78,52				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

Школа №3-Бесп пит с 5-11 класс

Отд./корп

День 01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	80	12,06	127	1.26	10.08	7.76
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,38	106.25	2.95	3.97	14.75
	рыбные	раз	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	36,50	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	раз	Картофельное пюре//	200	20,52	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	29	1,91	67.67	2.2	0.23	14.27
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,65	41.67	1.52	0.25	7.79
					88,05	698	26	29	86
ИТОГО					88,05				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Федорова Т.В.Калькулятор  Карелова

Директор
МБОУ "Школа №3"

Школа №3 Бесп лит. с1-4класс 1смена

Отд./корп

День 01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	2_блюдо	412	Котлета из окорочков припущенная**	60	25,34	223.2	13.22	14.94	9.02
	2_блюдо	раз	Омлет с сыром с маслом	150/7	47,72	324.78	24.78	36.52	3.91
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	44	2,87	0.15	0.01	0	0.03
					78,52	608	38	51	28
ИТОГО					78,52				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова