

Школа №3 Бесп.питан с 1-4 класс 1 смена

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15/30	12,22	87	3.22	4.9	6.45
	2_блюдо	10.94	Ромштекс куриный рубленный /окорочка./	90	36,11	218.25	9.34	14.62	12.49
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	1,78	17	0.16	1.1	1.57
	2(гарнир)	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	150	19,01	253	8.55	7.85	37
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	36	2,36	126	4.1	0.43	26.57
					78,52	749	25	29	107
ИТОГО					78,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Инструкция
ОИ Терехов

Школа №3 (Бесп.пит.) 65-11 класс Отд./корп

День 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,88	235	2.09	6.5	11.01
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	37,94	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	150	19,01	253	8.55	7.85	37
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	50	6,82	52	1.57	1.9	8.08
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	28	1,83	65.33	2.13	0.22	13.78
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	24	1,53	40	1.46	0.24	7.48
					88,05	895	28	30	107
ИТОГО					88,05				

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Т.В. Федорова* Федорова Т.В.
 Калькулятор *Карелова* Карелова

Школа №3 Бесп.пит. в 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/30	8,99	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/5	11,37	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	раз	Какао с молоком**	.200	9,64	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64
			Обед						
обед	1_блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	11,42	188	1.67	5.2	8.81
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	37,94	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	130	16,47	219.27	7.41	6.8	32.07
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	30	4,09	31.2	0.94	1.14	4.85
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	13	0,86	30.33	0.99	0.1	6.4
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	11	0,70	18.33	0.67	0.11	3.43
					78,52	737	24	27	85
ИТОГО					108,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3, Бесп.пит.с1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	11,42	188	1.67	5.2	8.81
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	37,94	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	130	16,47	219.27	7.41	6.8	32.07
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	30	4,09	31.2	0.94	1.14	4.85
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	13	0,86	30.33	0.99	0.1	6.4
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	11	0,70	18.33	0.67	0.11	3.43
					78,52	737	24	27	85
ИТОГО					78,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова