



*Директор*  
*С. М. Карелова*

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №8 Беп.пит.с 1 по 4 класс 1смена

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	10,26	108	4.55	8	7.5
	2_блюдо	раз	Запеканка картофельная "Сюрприз"	230	52,68	384.1	14.54	12.02	37.95
	соусы	238.03	Соус томатный **	40	2,71	22.67	0.21	1.47	2.09
	напитки	518	Сок фруктовый	200	11,66	92	1	0.2	23.4
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,21	0.04	0	0	0.01
					78,52	607	20	22	71
<b>ИТОГО</b>					78,52				

Руководитель *[Signature]* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством *[Signature]* Федорова Т.В.  
 Калькулятор *[Signature]* Карелова

Директор  
 О.С. Тырыкина

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

Школа №3 Беп.питан с 5 по 11 класс Отд./корп

День 04.03.2022



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,46	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,87	206.25	3.75	1.87	25.25
	2_блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	230	52,68	384.1	14.54	12.02	37.95
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,25	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	15	1,00	25	0.91	0.15	4.67
					88,05	777	22	19	95
ИТОГО					88,05				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова



МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОуСУ"

Школа №3 Бел.питан с 1-го 4 класс 2 смен

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,46	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	13,01	165	3	1.5	20.2
	2_блюдо	раз	Запеканка картофельная "Сюрприз"	200	45,81	334	12.64	10.45	33
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,27	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	18	1,18	30	1.09	0.18	5.61
					78,52	690	20	17	86
ИТОГО					78,52				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова



*Ирина*  
*О.М. Орехов*

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №3 Бел.питан.с 1 по 4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200/3	13,05	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	0.030	3,46	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	13,01	165	3	1.5	20.2
	2_блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	200	45,81	334	12.64	10.45	33
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,27	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	18	1,18	30	1.09	0.18	5.61
					78,52	690	20	17	86
ИТОГО					108,52				

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.

Зав.производством *Т.В. Федорова* Федорова Т.В.

Калькулятор *Карелова* Карелова