

Школа №3 Бес.лит.с1 по 4 класс 1 смена

Отд./корп

День 05.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	20/30	15,46	116	4.3	6.53	8.6
	2_блюдо	раз	Филе куриное в соусе с томатом //	50/50	46,78	162	12.6	12.5	3.1
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	170	12,42	239.13	6.26	6.01	40.04
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	20	1,30	70	2.28	0.24	14.76
					78,52	650	26	25	72
ИТОГО					78,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ Отд./корп

День 05.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15/30	12,21	116	4.3	6.53	8.6
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/1	9,36	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,43	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	446	12	16	61
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	20	5,00	2.67	0.16	0.02	0.46
	1_блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	5,49	172	8.19	4.32	23.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	100.5	3.37	0.34	20.91
	2_блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	44,05	163.5	13.3	11.46	6.27
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	150	10,96	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	7,20	88	0.42	0	23.27
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	13	0,88	30.33	0.99	0.1	6.4
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	19	1,23	31.67	1.15	0.19	5.92
					78,52	800	33	22	122
ИТОГО					108,52				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 05.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	40	10,00	5.33	0.32	0.04	0.92
	1_блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	6,86	215	10.24	5.4	29.75
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	100.5	3.37	0.34	20.91
	2_блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	44,05	163.5	13.3	11.46	6.27
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	14,61	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	7,20	88	0.42	0	23.27
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	13	0,89	30.33	0.99	0.1	6.4
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	11	0,73	18.33	0.67	0.11	3.43
					88,05	902	37	25	138
ИТОГО					88,05				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3 Беспр.п.т.с 1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 05.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	20	5,00	2.67	0.16	0.02	0.46
	1_блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	5,49	172	8.19	4.32	23.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	100.5	3.37	0.34	20.91
	2_блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	44,05	163.5	13.3	11.46	6.27
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	150	10,96	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	7,20	88	0.42	0	23.27
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	13	0,88	30.33	0.99	0.1	6.4
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	19	1,23	31.67	1.15	0.19	5.92
					78,52	800	33	22	122
ИТОГО					78,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова