

Школа №3 Бесплат. с1-4 класс 1 смена

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	2_блюдо	раз	Ёжики куриные /окорочка/	90	33,20	225	10.03	15.04	12.6
	соусы	238.03	Соус томатный **	50	3,39	28.33	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	раз	Картофельное пюре//	200	22,77	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,24	44.33	1.44	0.15	9.35
	сладкое		Пирожное Пиррово с банановой начинкой	1шт	13,25	108	1.35	5.2	14.3
					79,88	611	15	30	70
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3 Бесп.пит. с5-11 класс

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	2(гарнир)	119.04	Икра свекольная***	70	10,05	133	2.8	8.28	12.13
	1_блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	10,98	126.25	2.34	6.35	14.85
	2_блюдо	раз	Ёжики куриные /окорочка/	90	33,20	225	10.03	15.04	12.6
	соусы	238.02	Соус томатный **	50	3,39	28	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	раз	Картофельное пюре//	200	22,77	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	29	1,92	67.67	2.2	0.23	14.27
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	19	1,23	31.67	1.15	0.19	5.92
					89,57	817	21	40	94
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Федорова Т.В.Калькулятор  Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,13	93	0.95	3	15.45
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/6	15,23	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,64	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	21	23	61
			Обед						
обед	2(гарнир)	119.04	Икра свекольная***	50	7,18	95	2	5.92	8.67
	1_блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200/5	9,10	101	1.87	5.08	11.88
	2_блюдо	раз	Ёжики куриные /окорочка/	90	33,20	225	10.03	15.04	12.6
	соусы	238.02	Соус томатный **	50	3,39	28	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	раз	Картофельное пюре//	150	17,08	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	29	1,92	67.67	2.2	0.23	14.27
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	30	1,98	50	1.82	0.3	9.35
					79,88	736	20	34	87
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Федорова Т.В.Калькулятор  Карелова

Директор
от [подпись]

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс 2смена

Отд./корп

День 09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	2(гарнир)	119.04	Икра свекольная***	50	7,18	95	2	5.92	8.67
	1_блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200/5	9,10	101	1.87	5.08	11.88
	2_блюдо	раз	Ёжики куриные /окорочка/	90	33,20	225	10.03	15.04	12.6
	соусы	238.02	Соус томатный **	50	3,39	28	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	раз	Картофельное пюре//	150	17,08	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	29	1,92	67.67	2.2	0.23	14.27
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	30	1,98	50	1.82	0.3	9.35
					79,88	736	20	34	87
ИТОГО					79,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова