

Директор
ОИ Чернышова

Школа №3 Бесп.питан с1-4 класс 1 смена

Отд./корп

День 10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	2_блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	90/5	39,28	103.5	11.97	3.57	6.13
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	180	12,70	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	29	1,94	101.5	3.31	0.35	21.4
	фрукты	112	Яблоко свежее.	1 шт.	23,40	48	0.5	0	11.4
					79,88	490	23	5	80
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Директор
От Сергеева

МАОУ
СШ №3

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	17,06	185	5.72	8.19	36
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	90/5	39,28	103.5	11.97	3.57	6.13
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	14,11	193.33	7.55	0.91	38.72
	2(гарнир)	210.06	Капуста тушеная**	70	10,09	102.67	3.06	3.78	15.7
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,24	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	23	1,52	38.33	1.4	0.23	7.17
					89,57	784	34	17	131
ИТОГО					89,57				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/5	13,05	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	424	12	17	59
			Обед						
обед	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	13,65	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	90/5	39,28	103.5	11.97	3.57	6.13
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	10,58	145	5.66	0.68	29.04
	2(гарнир)	210.06	Капуста тушеная**	50	7,21	73.33	2.18	2.7	11.22
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,24	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,65	41.67	1.52	0.25	7.79
					79,88	673	30	14	110
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3 Бесопит.с 1-4 класс 2смена

Отд./корп

День 10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	13,65	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	90/5	39,28	103.5	11.97	3.57	6.13
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	10,58	145	5.66	0.68	29.04
	2(гарнир)	210.06	Капуста тушеная**	50	7,21	73.33	2.18	2.7	11.22
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,24	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,65	41.67	1.52	0.25	7.79
					79,88	673	30	14	110
ИТОГО					79,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова