



Школа №3 Бесп.пит. с 5-11 класс Отд./корп

День 11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	40	10,00	8	0.48	0.06	1.38
	1_блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	12,01	163.75	2.56	8.75	10.09
	2_блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	40,33	198	12.1	12.6	9.5
	соусы	238.03	Соус томатный **	50	3,39	28.33	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	200	18,71	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	18	1,22	42	1.37	0.14	8.86
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	20	1,32	33.33	1.21	0.2	6.23
					89,57	820	23	31	104
ИТОГО					89,57				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова

Директор
ОИ Горехов

МАОУ
№3

Школа №3, Бесп. лит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,13	124	1.27	4	20.6
	каша	264	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/9	16,44	369	11.25	12.2	53.35
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,43	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	582	14	18	91
			Обед						
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	30	7,50	6	0.36	0.04	1.03
	1_блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	9,92	131	2.05	7	8.07
	2_блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	40,33	198	12.1	12.6	9.5
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	150	14,03	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	23	1,49	53.67	1.75	0.18	11.32
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	30	1,98	50	1.82	0.3	9.35
					79,88	731	22	27	94
ИТОГО					109,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

Школа №3, Бесп.пит.с 1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День 11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	30	7,50	6	0.36	0.04	1.03
	1_блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	9,92	131	2.05	7	8.07
	2_блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	40,33	198	12.1	12.6	9.5
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	150	14,03	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	23	1,49	53.67	1.75	0.18	11.32
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	30	1,98	50	1.82	0.3	9.35
					79,88	731	22	27	94
ИТОГО					79,88				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Школа №3 Бесп.пит. с 1 по 4 класс 1 смен

Отд./корп

День 11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,13	124	1.27	4	20.6
	творожное	раз	Запеканка творожная с яблоками**с молоком сгущ.	150/35	70,46	343	16.8	10.95	18.78
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108	Хлеб пшеничный	26	1,70	48.53	1.91	0.34	9.13
					79,88	576	20	15	64
ИТОГО					79,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова