

Зирякина
ОМ Березники

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс 1 смена

Отд./корп

День

14.03.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак | | | | | | |
| завтрак | .закуска | 95.02 | Бутерброд с повидлом на батоне* | 20/30 | 6,00 | 165.33 | 1.69 | 5.33 | 27.47 |
| | 2_блюдо | 404 | Окорочка отварные** | 100 | 55,54 | 243 | 23.57 | 16.28 | 0.57 |
| | 2(гарнир) | 291 | Вермишель отварная** | 180 | 12,70 | 174 | 6.79 | 0.82 | 34.85 |
| | напитки | 494.01 | Чай с лимоном**= | 200/7 | 4,15 | 61 | 0.01 | 0 | 15.2 |
| | прочие | 108.06 | Хлеб пшеничный | 23 | 1,49 | 80.5 | 2.62 | 0.28 | 16.97 |
| | | | | | 79,88 | 724 | 35 | 23 | 95 |
| ИТОГО | | | | | 79,88 | | | | |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Фирма: *ОМ Сервис*

№ 3


Школа №3 Бесп.пит с5-11 класс

Отд./корп

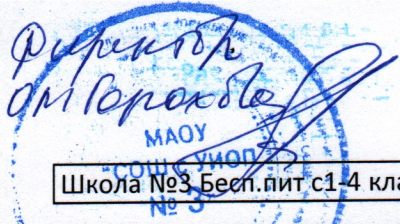
День 14.03.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | прочие | 115.02 | Икра кабачковая | 65 | 16,30 | 191.75 | 3.09 | 14.46 | 12.51 |
| | 1_блюдо | 144 | Суп картофельный с горохом*** | 250 | 14,60 | 107.5 | 2.3 | 4.25 | 15.12 |
| | 2_блюдо | раз | Гречаники | 90 | 31,80 | 223 | 17.56 | 13.66 | 14.12 |
| | 2(гарнир) | 291 | Вермишель отварная** | 200 | 14,11 | 193.33 | 7.55 | 0.91 | 38.72 |
| | напитки | 253 | Компот из изюма** | 200 | 9,08 | 92 | 0.33 | 0 | 22.66 |
| | прочие | 108.04 | Хлеб пшеничный | 31 | 2,03 | 72.33 | 2.36 | 0.25 | 15.25 |
| | прочие | 110.22 | Хлеб дарницкий | 25 | 1,65 | 41.67 | 1.52 | 0.25 | 7.79 |
| | | | | | 89,57 | 922 | 35 | 34 | 126 |
| ИТОГО | | | | | 89,57 | | | | |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова


 МАОУ
 Школа №3 Бесп.пит с1-4 класс ОВЗ

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит с1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 14.03.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак | | | | | | |
| завтрак | .закуска | 95.02 | Бутерброд с повидлом на батоне* | 20/30 | 6,00 | 165.33 | 1.69 | 5.33 | 27.47 |
| | каша | 100.02 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | 200/9 | 15,57 | 314 | 9.57 | 13.46 | 38.55 |
| | напитки | 259.01 | Кофейный напиток с молоком** | 200 | 8,43 | 89 | 1.4 | 1.6 | 17.35 |
| | | | | | 30,00 | 568 | 13 | 20 | 83 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | прочие | 115.02 | Икра кабачковая | 55 | 13,79 | 162.25 | 2.61 | 12.24 | 10.59 |
| | 1_блюдо | 144 | Суп картофельный с горохом*** | 200 | 11,68 | 86 | 1.84 | 3.4 | 12.1 |
| | 2_блюдо | 0 | Гречаники | 90 | 31,80 | 223 | 17.56 | 13.66 | 14.12 |
| | 2(гарнир) | 291 | Вермишель отварная** | 150 | 10,58 | 145 | 5.66 | 0.68 | 29.04 |
| | напитки | 253 | Компот из изюма** | 200 | 9,08 | 92 | 0.33 | 0 | 22.66 |
| | прочие | 108.04 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,63 | 58.33 | 1.9 | 0.2 | 12.3 |
| | прочие | 110.22 | Хлеб дарницкий | 20 | 1,32 | 33.33 | 1.21 | 0.2 | 6.23 |
| | | | | | 79,88 | 800 | 31 | 30 | 107 |
| ИТОГО | | | | | 109,88 | | | | |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова

Директор
 ОН *Тырыкина*

Школа №3 Бесплатит с1-4 класс 2смена

Отд./корп

День

14.03.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | прочие | 115.02 | Икра кабачковая | 55 | 13,79 | 162.25 | 2.61 | 12.24 | 10.59 |
| | 1_блюдо | 144 | Суп картофельный с горохом*** | 200 | 11,68 | 86 | 1.84 | 3.4 | 12.1 |
| | 2_блюдо | раз | Гречаники | 90 | 31,80 | 223 | 17.56 | 13.66 | 14.12 |
| | 2(гарнир) | 291 | Вермишель отварная** | 150 | 10,58 | 145 | 5.66 | 0.68 | 29.04 |
| | напитки | 253 | Компот из изюма** | 200 | 9,08 | 92 | 0.33 | 0 | 22.66 |
| | прочие | 108.04 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,63 | 58.33 | 1.9 | 0.2 | 12.3 |
| | прочие | 110.22 | Хлеб дарницкий | 20 | 1,32 | 33.33 | 1.21 | 0.2 | 6.23 |
| | | | | | 79,88 | 800 | 31 | 30 | 107 |
| ИТОГО | | | | | 79,88 | | | | |

Руководитель

Тырыкина Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова Карелова