

Школа №3 Бесп.питан с 1-4 класс 1 смена

Отд./корп

День 16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15/30	14,64	87	3.22	4.9	6.45
	2_блюдо	раз	Ромштекс куриный рубленный /окорочка./	90	39,42	218.25	9.34	14.62	12.49
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	170	16,66	138.62	4.5	6.32	16.02
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.06	Хлеб пшеничный	32	2,12	112	3.65	0.38	23.62
					79,88	604	21	26	82
ИТОГО					79,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Федорова Т.В.  
 Калькулятор  Карелова




Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс 2смена

Отд./корп

День

16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200/5	9,85	96	1.46	4.2	8.52
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	42,21	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	150	14,70	122.31	3.97	5.57	14.13
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	30	4,32	31.2	0.94	1.14	4.85
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	14	0,93	32.67	1.06	0.11	6.89
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	13	0,83	21.67	0.79	0.13	4.05
					79,88	554	21	25	68
ИТОГО					79,88				

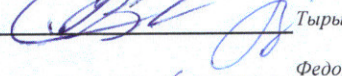
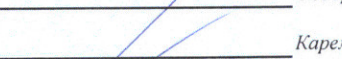

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Федорова Т.В.  
 Калькулятор  Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/30	10,59	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/3	9,77	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	раз	Какао с молоком**	200	9,64	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64
			Обед						
обед	1_блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200/5	9,85	96	1.46	4.2	8.52
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	42,21	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	150	14,70	122.31	3.97	5.57	14.13
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	30	4,32	31.2	0.94	1.14	4.85
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	14	0,93	32.67	1.06	0.11	6.89
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	13	0,83	21.67	0.79	0.13	4.05
					79,88	554	21	25	68
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Федорова Т.В.  
 Калькулятор  Карелова

Директор  
отерапевт

Школа №3 Бесп.пит.с5-11 класс Отд./корп

День 16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250/5	11,92	120	1.82	5.25	10.65
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	42,21	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	200	19,60	163.08	5.29	7.43	18.85
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	50	7,21	52	1.57	1.9	8.08
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	14	0,93	32.67	1.06	0.11	6.89
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	10	0,66	16.67	0.61	0.1	3.12
					89,57	634	23	28	77
ИТОГО					89,57				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Федорова Т.В.  
 Калькулятор Карелова