

Фирма  
Октябрьская

МАОУ  
№ 3

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс1 смен Отд./корп

День 17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/35	12,49	182	2.34	12.62	14.88
	творожное	раз	Запеканка творожная с яблоками**с молоком сгущ.	130/40	64,41	297.27	14.56	9.49	16.28
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	1.88	Хлеб пшеничный	6	0,39	0.01	0	0	0
					79,88	539	17	22	46
ИТОГО					79,88				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова

Директор  
ОИ «Родово»

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс Отд./корп

День 17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	90	18,47	148.5	2.7	9.3	13.35
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	18,38	248.75	6.59	7.82	37.39
	2_блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	32,91	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	13	0,84	30.33	0.99	0.1	6.4
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	11	0,71	18.33	0.67	0.11	3.43
					89,57	966	27	34	136
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.  
 Калькулятор  Карелова

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/20	11,24	182	2.34	12.62	14.88
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/1	10,33	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,43	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	510	21	32	55
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	70	14,36	115.5	2.1	7.23	10.38
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200/10	14,91	199	5.27	6.26	29.91
	2_блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	32,91	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	22	1,44	51.33	1.67	0.18	10.82
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	23	1,53	38.33	1.4	0.23	7.17
					79,88	854	24	29	122
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Директор  
отвержено

Школа №3 Бесп.пит.с1-4 класс 2 смена

Отд./корп

День

17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	70	14,36	115.5	2.1	7.23	10.38
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200/10	14,91	199	5.27	6.26	29.91
	2_блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	32,91	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	22	1,44	51.33	1.67	0.18	10.82
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	23	1,53	38.33	1.4	0.23	7.17
					79,88	854	24	29	122
ИТОГО					79,88				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова