

Виреда
О.М. Карохова

Школа №3 Бел.пит. с 1 по 4 класс 1смена Отд./корп

День 18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	10,26	108	4.55	8	7.5
	2_блюдо	раз	Запеканка картофельная "Сюрприз"	220	51,13	367.4	13.9	11.49	36.3
	соусы	238.03	Соус томатный **	50	3,39	28.33	0.27	1.83	2.62
	напитки	518	Сок фруктовый	200	11,66	92	1	0.2	23.4
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	52	3,44	0.12	0	0	0.03
					79,88	596	20	22	70
ИТОГО					79,88				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова

Школа №3 Беп.питан.с 5 по 11 класс

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	4,42	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	16,29	206.25	3.75	1.87	25.25
	2_блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	220	51,13	367.4	13.9	11.49	36.3
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	33	2,20	77	2.51	0.26	16.24
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	26	1,74	43.33	1.58	0.26	8.1
					89,57	811	23	18	104
ИТОГО					89,57				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова

Школа №3 Беп.питан.с 1 по 4 класс ОВЗ

Отд./корп

День

18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200/3	13,05	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	4,42	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	13,36	165	3	1.5	20.2
	2_блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	190	44,16	317.3	12.01	9.93	31.35
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	37	2,41	86.33	2.81	0.3	18.2
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	26	1,74	43.33	1.58	0.26	8.1
					79,88	729	21	16	96
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Школа №3 Беп.питан.с 1 по 4 класс 2 смен

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	4,42	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	13,36	165	3	1.5	20.2
	2_блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	190	44,16	317.3	12.01	9.93	31.35
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	37	2,41	86.33	2.81	0.3	18.2
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	26	1,74	43.33	1.58	0.26	8.1
					79,88	729	21	16	96
ИТОГО					79,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова