

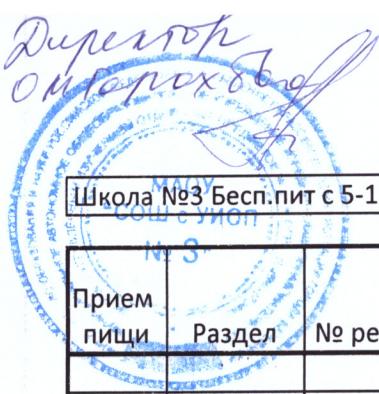
Директор
О.И. Горюхова

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2 смена Отд./корп

День 28.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	6,00	165.33	1.69	5.33	27.47
	2блюдо	404	Окорочка отварные**	90	55,35	218.7	21.21	14.65	0.51
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	12,70	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	494.01	Чай с лимоном**=	200/7	4,15	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,68	57	2.03	0.03	11.65
					79,88	676	32	21	90
Обед 2 смена									
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	45	11,29	40.5	0.58	2.38	4.05
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	11,99	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Гречаники	90	34,38	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	10,58	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,08	92	0.33	0	22.66
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,68	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	13	0,88	26	0.95	0.16	4.86
					79,88	669	29	20	98

Руководитель Маслова Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова Карелова



Школа №3 Бесп.пит с 5-11 класс

Отд./корп

День 28.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	115.02	Икра кабачковая	55	13,79	162.25	2.61	12.24	10.59
	1_блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	14,98	107.5	2.3	4.25	15.12
	2_блюдо	раз	Гречаники	90	34,38	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	14,11	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,08	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25	1,63	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	24	1,60	40	1.46	0.24	7.48
					89,57	876	34	31	121
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова

Директор
ОМ Сердобы

Школа №3 Бесп.пит с1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 28.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
завтрак	.закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	6,00	165.33	1.69	5.33	27.47
	каша	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/9	15,49	314	9.57	13.46	38.55
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,51	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	597	14	22	86
			Обед						
обед	прочие	115.02	Икра кабачковая	45	11,29	132.75	2.14	10.01	8.66
	1_блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	11,98	86	1.84	3.4	12.1
	2_блюдо	раз	Гречаники	90	34,38	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	10,58	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	253	Компот из изюма**	200	9,08	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25	1,65	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	14	0,92	23.33	0.85	0.14	4.36
					79,88	760	30	28	103
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова