

Директор
О.К. Карелова

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОУСУ"

Школа №3 Бесп.пит. с1-4класс 1,2 смена Отд./корп

День 29.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	2блюдо	412.03	Котлета из цыпленка припущенная**	60	30,57	132	7.35	8.3	5.01
	2блюдо	раз	Омлет с сыром	150	43,55	249	19	28	3
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	48	3,17	118.56	4.22	0.06	24.23
					79,88	560	31	36	47
Обед 2 смена									
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	45	7,89	57.15	0.57	4.54	3.49
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,94	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	37,44	150	16	6	10.04
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	17,38	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,65	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,55	46	1.67	0.28	8.6
					79,88	564	24	20	73

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова

Школа №3 Бесп пит с 5-11 класс

Отд./корп

День 29.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	55	9,64	87.31	0.87	6.93	5.33
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,93	106.25	2.95	3.97	14.75
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	37,44	150	16	6	10.04
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	23,18	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,65	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,70	52	1.89	0.31	9.72
					89,57	658	26	25	83
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Федорова Т.В.Калькулятор  Карелова

Директор
ОМ Гараничев

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №3 Бесп.пит с 1-4 класс ОБЗ Отд./корп

День 29.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	3.05	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/20	9,06	81	3.41	6	5.62
	каша	103.01	Каша пшеничная молочная с м/сл**	200/7	14,18	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,76	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	15	57
Обед									
обед	закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	45	7,89	71.44	0.71	5.67	4.36
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,94	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	37,44	150	16	6	10.04
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	17,38	109	1.5	6	12.4
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,65	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,55	46	1.67	0.28	8.6
					79,88	578	24	21	74
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Федорова Т.В.
 Калькулятор Карелова