

Директор
От: Терехова

Школа №3 Бесп.пит.с 1-4 класс 1, 2 смена

Отд./корп

День 30.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15/30	14,27	87	3.22	4.9	6.45
	2блюдо	раз	Ромштекс куриный рубленный /цыпленок./	90	38,73	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	180	17,64	146.77	4.76	6.69	16.96
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	33	2,20	75.24	2.68	0.04	15.38
					79,88	575	20	26	75
			Обед 2 смена						
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	30	7,39	44	1.31	1.62	6.73
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	205	12,48	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	раз	Шницель особый из цыпленка///	90	36,57	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248	Каша гречневая вязкая ***	140	13,72	197.87	6.41	9.02	22.87
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,65	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,03	32	1.16	0.19	5.98
					79,88	698	24	28	94

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова

Директор
 от Горюхиной

Школа №3 Бесп.пит.с 5 по 11 класс Отд./корп

День 30.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	40	9,85	41.6	1.26	1.52	6.46
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250/5	15,21	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	раз	Шницель особый из цыпленка///	90	36,57	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая***	180	17,64	146.77	4.76	6.69	16.96
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,65	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,61	48	1.75	0.29	8.98
					89,57	684	23	27	93
ИТОГО					89,57				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Федорова Т.В.
 Калькулятор _____ Карелова

(Директор)
 Ойгерханова

Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 30.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/30	10,35	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/3	9,92	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	рез.	Какао с молоком**	200	9,73	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64
Обед									
обед	закуска	210.02	Капуста тушенная**	30	7,39	31.2	0.94	1.14	4.85
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200/5	12,48	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	раз	Шницель особый из цыпленка///	90	36,57	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая***	140	13,72	114.15	3.7	5.2	13.19
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,65	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,03	32	1.16	0.19	5.98
					79,88	601	21	24	83
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Федорова Т.В.

Калькулятор  Карелова