

Школа №3 Бесп.пит.с1по 4 класс1,2 смена

Отд./корп

День 31.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/35	12,49	182	2.34	12.62	14.88
	2блюдо	раз	Запеканка творожная с яблоками**с молоком сгущ.	130/35	64,24	297.27	14.56	9.49	16.28
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	1,99	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	1,16	38.76	1.38	0.02	7.92
					79,88	578	18	22	54
			Обед 2 смена						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	70	14,41	115.5	2.1	7.23	10.38
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гречками	200/10	15,11	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	32,36	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,55	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,80	61.56	2.19	0.03	12.58
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,07	62	2.26	0.37	11.59
					79,88	888	26	29	128

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Федорова Т.В.Калькулятор  Карелова

Директор
О.В. Герасимова

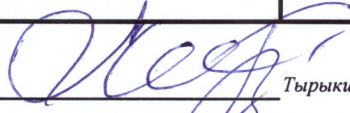
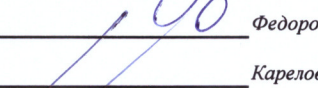
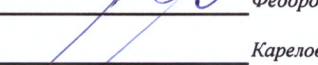
МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

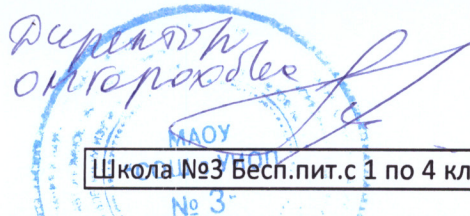
Школа №3 Бесп.пит.с5-11 класс

Отд./корп

День 31.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	90	18,52	148.5	2.7	9.3	13.35
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	18,58	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	32,36	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,55	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,39	47.88	1.71	0.03	9.79
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,06	32	1.16	0.19	5.98
					89,57	997	28	34	142
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Федорова Т.В.
 Калькулятор  Карелова

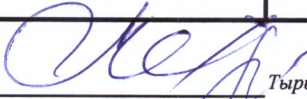
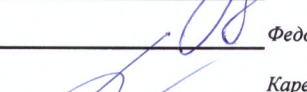



Школа №3 Бесп.пит.с 1 по 4 кл ОБЗ

Отд./корп

День 31.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	6,46	91	1.17	6.31	7.44
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/5	15,03	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,51	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	419	20	25	47
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	70	14,41	115.5	2.1	7.23	10.38
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200/10	15,11	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	32,36	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,55	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,80	61.56	2.19	0.03	12.58
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,07	62	2.26	0.37	11.59
					79,88	888	26	29	128
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Федорова Т.В.
Калькулятор  Карелова