

Директор
ОМТерехов

МАОУ
№ 3

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №3 Беп.пит.с1по 4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 01.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	10,26	108	4.55	8	7.5
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная "Сюрприз"	210	51,29	350.32	13.27	10.98	34.65
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	518	Сок фруктовый	200	14,49	92	1	0.2	23.4
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,80	61.56	2.19	0.03	12.58
					79,88	629	21	20	80
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	4,42	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	13,39	165	3	1.5	20.2
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная "Сюрприз"	180	43,93	300.6	11.38	9.4	29.7
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника///	200	12,11	47	0.34	0	11.53
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,00	68.4	2.44	0.04	13.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,99	60	2.18	0.36	11.22
					79,88	711	20	16	93

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Карелова

Директор
ОМГРХДБ

МАБОУ
№3

Школа №3 Беп.питан.с 5 по 11 класс Отд./корп

День 01.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	4,42	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	16,34	206.25	3.75	1.87	25.25
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	210	51,25	350.7	13.27	10.97	34.65
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника///	200	12,11	47	0.34	0	11.53
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	1,98	68.4	2.44	0.04	13.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,43	44	1.6	0.26	8.23
					89,57	786	22	18	100
ИТОГО					89,57				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Федорова Т.В.

Калькулятор Карелова

Школа №3 Беп.питан.с 1 по 4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 01.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200/3	12,98	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,76	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	4,42	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	13,39	165	3	1.5	20.2
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная "Сюрприз"	180	43,93	300.6	11.38	9.4	29.7
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника///	200	12,11	47	0.34	0	11.53
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,00	68.4	2.44	0.04	13.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	1,99	60	2.18	0.36	11.22
					79,88	711	20	16	93
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Федорова Т.В.

Калькулятор

Карелова